

## EMERGENCY ASSISTANCE

 911  24/7 support

## HEALTH SUPPORT

 811  24/7 support

## ANY INFORMATION & REFERRAL SERVICES

 211  8:00 AM - 6:00 PM

 [www.211qc.ca/en/](http://www.211qc.ca/en/)

## SOS CONJUGAL VIOLENCE

 1 800 363-9010  24/7 support

 [www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca)

## SEXUAL AGGRESSION

 1 888 933-9007  24/7 support

## KIDS HELP PHONE

 1 800 668-6868  24/7 support

 [kidshelpphone.ca](http://kidshelpphone.ca)

## ELDERLY ABUSE

 1 888 489-2287  8:00 AM - 8:00 PM

 [www.aideabusaines.ca/en/](http://www.aideabusaines.ca/en/)

## TEL-JEUNES (*KIDS HELPLINE*)

 1 800 263-2266  24/7 support

 [www.teljeunes.com/Tel-jeunes-en](http://www.teljeunes.com/Tel-jeunes-en)

## MAISON FLORA TRISTAN (*HELP FOR VICTIMS OF DOMESTIC VIOLENCE*)

 514 939-3463  24/7 support

 [www.maisonfloratristan.com/en/](http://www.maisonfloratristan.com/en/)

## POISON CONTROL CENTRE

 1 800 463-5060  24/7 support

## INTERLIGNE (*HELP FOR LGBTQ+*)

 1 800 505-1010  24/7 support

 [interligne.co/en/](http://interligne.co/en/)

## FIRST HELP FOR CHILDREN

 1 866 329-4223  9:00 AM - 4:30 PM (M-F)

 [www.premiereresource.com](http://www.premiereresource.com)

## LA CLÉ SUR LA PORTE (*SHELTER FOR VICTIMS OF CONJUGAL VIOLENCE*)

 450 774-1843  24/7 support

 [www.clesurlaporte.org](http://www.clesurlaporte.org)



FONDATION DIVINART FOUNDATION

[divinartfoundation.org](http://divinartfoundation.org)

514 771-8499

## ASSISTANCE D'URGENCE

 911  24 h/24, 7 j/7

## INFO-SANTÉ

 811  24 h/24, 7 j/7

## SERVICE D'INFORMATION ET RÉFÉRENCE

 211  8 h 00 à 18 h 00

 [www.211qc.ca](http://www.211qc.ca)

## SOS VIOLENCE CONJUGALE

 1 800 363-9010  24 h/24, 7 j/7

 [www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca)

## AGGRESSION SEXUELLES

 1 888 933-9007  24 h/24, 7 j/7

## JEUNESSE, J'ÉCOUTE

 1 800 668-6868  24 h/24, 7 j/7

 [jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca)

## AIDE ABUS AÎNÉS

 1 888 489-2287  8 h 00 à 20 h 00

 [www.aideabusaines.ca](http://www.aideabusaines.ca)

## TEL-JEUNES

 1 800 263-2266  24 h/24, 7 j/7

 [www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

## MAISON FLORA TRISTAN (POUR LES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE)

 514 939-3463  24 h/24, 7 j/7

 [www.maisonfloratristan.com](http://www.maisonfloratristan.com)

## ANTI-POISON

 1 800 463-5060  24 h/24, 7 j/7

## INTERLIGNE (AIDE AUX PERSONNES LGBTQ+)

 1 800 505-1010  24 h/24, 7 j/7

 [interligne.co](http://interligne.co)

## PREMIÈRE RESSOURCE (AIDE AUX PARENTS)

 1 866 329-4223  9 h 00 à 16 h 30 (L à V)

 [www.premiereresource.com](http://www.premiereresource.com)

## LA CLÉ SUR LA PORTE (HÉBERGEMENT POUR LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE)

 450 774-1843  24 h/24, 7 j/7

 [www.clesurlaporte.org](http://www.clesurlaporte.org)



FONDATION DIVINART FOUNDATION

[divinartfoundation.org](http://divinartfoundation.org)

514 771-8499